

# アフターリワークのご案内

～ リワークプログラム フォローアップ講座 ～

復職後のフォローアッププログラムです。 復帰後の仕事のこと、悩みなどから、再発予防や楽しむことなど、メンバー同士で支え合い話し合います。“ホッと”一息つく安心な時間を仲間と共有しましょう。また、復職直前メンバーも参加できます。復職後の様子を聞くことで復職後の生活を考えるきっかけになります。



〈対象者〉 リワークプログラムを受講されて復職された方／復職直前の方

〈場所〉 とわたり内科・心療内科【6階】ダイケアルーム

※日程は変更になる場合がございます。

## アフターリワーク（ダイケア）復職後/復職直前講座

月1回 土曜日 9:00～12:00

・1月8日 ・2月12日

- ※「リワークプログラム」は健康保険が適用です。3割負担：約1,000円、自立支援制度：約350円
- ※「リワークプログラム」はダイケアに参加し始めて1年経過後は週5日間までが保険適用となります。
- ※「リワークプログラム」と診察は同日には行えませんのでご注意ください。

## アフターリワーク

指定 木曜日 18:10～19:10

【1月】・13日・20日・27日

【2月】・10日・17日・24日

- ※「アフターリワーク」は健康保険が適用です。3割負担：約1,000円、自立支援制度：約350円
- ※「アフターリワーク」は初回参加日から半年間、参加することができます（保険適用期間が半年となります。）。
- ※「アフターリワーク」と診察・ダイケアは同日には行えませんのでご注意ください。
- ※「マインドフルネス講座」「大人の発達障害講座」など同保険適用の講座開始日が初回参加日となります。

## アフターリワーク+（プラス）

月1回 木曜日 18:10～19:10

・1月6日 ・2月3日

- ※参加費用：1,500円（税込）となります。
- ※「アフターリワーク+（プラス）」は健康保険適用外です。
- ※上記のアフターリワーク参加可能期間終了の方は、「アフターリワーク+（プラス）」の参加となります。
- ※アフターリワーク参加が半年以内でも参加できます（上記参加費用（自費）がかかります。診察日でも参加可能）。

お申し込みについて、詳細やご不明な点は、  
当院受付にお申し付けください。

医療法人清聖会 とわたり内科・心療内科  
名古屋市中区名駅4丁目1-3 クリスタルMAビル4F/6F  
TEL：052-587-5666